



## Kilpailukutsu

N:o 190

FIS/Ranking

P/V

### SM -HIIHDOT Kontiolahden ampumahiihtokeskuksessa 27. – 29.3.2009

#### Kilpailuohjelma:

##### Torstai 26.3.

8.00 - 20.00	Kilpailutoimisto auki (kilpailukeskus)
16.00 - 18.00	Virallinen harjoittelu-aika
13.00 - 19.00	Lehdistö-/mediakeskus auki (kilpailukeskus)
18.00	Sprinttaviestijoukkueiden muutokset jätetty kilpailutoimistoon
18.00	Joukkueenjohtajien kokous (kilpailukeskus)

##### Perjantai 27.3.

##### Sprinttiviesti (P)

8.00 - 20.00	Kilpailutoimisto auki
9.45	SM -hiihtojen avaus
10.00	Karsintaerät naiset (2 x 2 x 1,2km)
11.00	Karsintaerät miehet (2 x 3 x 1,2km)
13.00	Finaali naiset (2 x 2 x 1,2km)
13.30	Finaali miehet (2 x 3 x 1,2km)
14.15	Palkintojenjako ja kukitus
16.00 - 18.00	Virallinen harjoittelu-aika
18.00	Viestijoukkueiden muutokset jätetty kilpailutoimistoon
18.00	Joukkueenjohtajien kokous (kilpailukeskus)

##### Lauantai 28.3.

##### Viestit

8.00 - 20.00	Kilpailutoimisto auki
10.00	Kilpailupäivän avaus
10.10	Naiset 3 x 5km (1P + 2 V)
	Naisten viestin kolmen parhaan kukitus heti kilpailun päätyttyä
12.00	Miehet 4 x 10km (2P + 2V)
	Miesten viestin kolmen parhaan kukitus heti kilpailun päätyttyä
15.30	Joukkueenjohtajien kokous (kilpailukeskus)
16.00 - 18.00	Virallinen harjoittelu-aika
18.00	Palkintojenjako (Kontiolahden liikuntahalli, yleisötilaisuus)

##### Sunnuntai 29.3.

8.00 - 18.00	Kilpailutoimisto auki
9.15	Kisahartaus ja kilpailupäivän avaus
9.30	Naiset 30km väliaikalähdöllä (V)
12.00	Miehet 50km väliaikalähdöllä (V)
12.45	Palkintojenjako ja kukitus naiset 30 km
	Palkintojenjako ja kukitus miehet 50km heti kilpailun päätyttyä
	Voittajahaastattelut ovat heti kunkin kilpailun päätyttyä.



### **Ilmoittautuminen:**

Kirjalliset ilmoittautumiset lisenssi- ja FIS lisenssinumeroineen pe 20.3.2009 klo 16.00 mennessä (viestijoukkueista on tehtävä eri ilmoitus sisältäen hiihtäjien lisenssinumerot):

1) sähköpostiosoitteeseen [office@biathlon-kontiolahti.fi](mailto:office@biathlon-kontiolahti.fi) tai

2) faksilla numeroon 013 732 402 tai

3) postiosoitteeseen Kontiolahden Urheilijat, PL 23, 81101 Kontiolahti. Myös postitse tulevan ilmoittautumisen on oltava perillä viimeistään 20.3.2009 klo 16.00 mennessä.

Jälki-ilmoittautuneita ei oteta. Ilmoittautumisen jälkeen tapahtuneista virheistä tai puutteista tulee ottaa yhteyttä kilpailusihteriin. Kilpailusihterin sähköpostiosoite on [toimisto@biathlon-kontiolahti.fi](mailto:toimisto@biathlon-kontiolahti.fi).

### **Osanottomaksut:**

Sprinttiviesti 20 € / joukkue

Viesti 23 €/naisten joukkue, 30 €/miesten joukkue

N30km ja M50km 15 € / hiihtäjä

Osanottomaksut maksettava Kontiolahden Urheilijat ry:n tilille Joensuun Seudun Osuuspankki tilinumero 516507 - 44536 viimeistään 20.3.2009.

### **Arvonta:**

Arvonta suoritetaan maanantaina 23.3.2009 klo 12.00.

### **Ilmoittautuneet, lähtöluettelot ja tulokset:**

<http://www.biathlon-kontiolahti.fi/smhiihdot2009/>

### **Sprinttiviesti- ja viestijoukkueet:**

Sprinttiviestin hiihtöjärjestys on ilmoitettava to 26.3.2009 klo 18.00 mennessä kisatoimistoon ja

viestijoukkueiden hiihtöjärjestys on ilmoitettava kisatoimistoon pe 27.3.2009 kello 18.00 mennessä.

### **Joukkueenjohtajien kokoukset:**

To klo 18.00, pe kello 18.00 ja lauantaina klo 15.30 kilpailukeskuksessa.

### **Kisatoimisto:**

Kisatoimisto on avoinna ennen kilpailua Kontiolahden Urheilijat ry:n toimistolla kilpailukeskuksessa arkisin kello 9.00 - 15.00 puhelin 013 732 403 tai 0400 625 640, fax 013 732 402 ja sähköposti [office@biathlon-kontiolahti.fi](mailto:office@biathlon-kontiolahti.fi).

Kilpailujen aikana toimisto on samassa paikassa avoinna to, pe ja la klo 8 - 20 ja su 8 - 18.

### **Liikenne ja paikoitus:**

Opastus Joensuusta Kajaaniin päin noin 10 km ja kääntyy vasemmalla. Opastus pohjoisesta Kajaanintietä tullessa Lieksantien risteyksestä oikealle Kontioniemen tielle. [http://www.biathlon-kontiolahti.fi/uudet\\_sivut/images/sekalainen/kartta\\_lahestymis.gif](http://www.biathlon-kontiolahti.fi/uudet_sivut/images/sekalainen/kartta_lahestymis.gif). Paikoitus on kilpailukeskuksen vieressä.



### **Majoitus:**

Seurat hoitavat itse majoituksensa. Katso vinkit <http://www.biathlon-kontiolahti.fi/smhiihdot2009/>

### **Voitelutilat:**

Pooliyrityksille on lämmitetyt voitelukopit. Muille voitelukoppeja pukeutumistiloineen on varattavissa kilpailukeskuksessa rajoitetusti hintaan 500 € koppi 31.1.2009 mennessä. Helmikuun aikana voi varata seuroille irrallisia koppeja hintaan 900 euroa/koppi. Maaliskuussa ei voi tiloja/koppeja enää varata. Varaukset on tehtävä kisatoimistosta joko puhelimitse tai sähköpostilla. Varaus on voimassa vasta maksun tultua seuran tilille. Lisäksi kilpailukeskukseen on varattu muutamia voitelukoppeja sekä naisille ja miehille pukeutumistiloja.

### **Yhteyshenkilöt:**

Kontiolahden Urheilijat ry:n toimisto		013 732 403
Kilpailusihteeri	Kaija Suvanto	040 779 7828
Pääsihteeri	Siru Vartiainen	0400 625 640
Kilpailun johtaja	Asko Korhonen	0400 938 419
Projektijohtaja	Esa Haapala	0400 678 370
TD	Pekka Holopainen	0400 554 256

**HEI, TUUTHA SIEKII  
KONTIOLAHDELLE!**

**Kontiolahden Urheilijat ry**