

SM -HIIHDOT
Kontiolahden ampumahiihtokeskuksessa
26. – 28.3.2010

Kilpailuohjelma:

Torstai 25.3.

8.00 - 20.00	Kilpailutoimisto auki (kilpailukeskus)
16.00 - 18.00	Virallinen harjoittelu-aika
13.00 - 19.00	Lehdistö-/mediakeskus auki (kilpailukeskus)
18.00	Sprinttaviestijoukkueiden muutokset jätetty kilpailutoimistoon
18.00	Joukkueenjohtajien kokous (kilpailukeskus)

Perjantai 26.3.

Sprinttaviestit (V)

8.00 - 20.00	Kilpailutoimisto auki
12.45	SM -hiihtojen avaus
13.00	Karsintaerät naiset (2 x 3 x 1,2km)
14.00	Karsintaerät miehet (2 x 3 x 1,7km)
16.50	Finaali naiset (2 x 3 x 1,2km)
17.20	Finaali miehet (2 x 3 x 1,7km)
17.45	Naisten kukitus
17.50	Miesten kukitus
18.30	Naisten palkintojenjako
18.45	Miesten palkintojenjako
18.00 - 20.00	Virallinen harjoittelu-aika
18.00	Viestijoukkueiden muutokset jätetty kilpailutoimistoon
18.00	Joukkueenjohtajien kokous (kilpailukeskus)

Lauantai 27.3.

Viestit

8.00 - 20.00	Kilpailutoimisto auki
10.00	Kilpailupäivän avaus
10.15	Naiset 3 x 5km (1P + 2 V)
	Naisten viestin kolmen parhaan kukitus heti kilpailun päätyttyä
12.00	Miehet 4 x 10km (2P + 2V)
	Miesten viestin kolmen parhaan kukitus heti kilpailun päätyttyä
15.30	Joukkueenjohtajien kokous (kilpailukeskus)
16.00 -18.00	Virallinen harjoittelu-aika
18.00	Palkintojenjako (Kontiolahden liikuntahalli, yleisötilaisuus)

Sunnuntai 28.3.

N30km ja M50km FIS -kilpailu L 2536, M 2537; kaikilla oltava FIS -lisenssi

8.00 - 18.00	Kilpailutoimisto auki
9.15	Kisahartaus ja kilpailupäivän avaus
9.30	Naiset 30km väliaikalähdöllä (P)
12.00	Miehet 50km väliaikalähdöllä (P)
12.45	Palkintojenjako ja kukitus naiset 30 km
	Palkintojenjako ja kukitus miehet 50km heti kilpailun päätyttyä
	Voittajahaastattelut ovat heti kunkin kilpailun päätyttyä.

Ilmoittautuminen:

Kirjalliset ilmoittautumiset SHL:n lisenssi- ja FIS lisenssinumeroineen pe 19.3.2010 klo 16.00 mennessä (viestijoukkueista on tehtävä eri ilmoitus sisältäen hiihtäjien lisenssinumerot):

- 1) sähköpostiosoitteeseen toimisto@biathlon-kontiolahti.fi tai
- 2) faksilla numeroon 013 732 402 tai
- 3) postiosoitteeseen Kontiolahden Urheilijat, PL 23, 81101 Kontiolahti. Myös postitse tulevan ilmoittautumisen on oltava perillä viimeistään 19.3.2010 klo 16.00 mennessä.

Jälki-ilmoittautuneita ei oteta. Ilmoittautumisen jälkeen tapahtuneista virheistä tai puutteista tulee ottaa yhteyttä kilpailusihteeriin. Kilpailusihteerin sähköpostiosoite on toimisto@biathlon-kontiolahti.fi.

Osanottomaksut:

Sprinttiviesti 30 € / joukkue
Viesti 40 € / naisten joukkue, 50 € / miesten joukkue
N30km ja M50km 20 € / hiihtäjä

Osanottomaksut maksettava Kontiolahden Urheilijat ry:n tilille Nordea 104030-309629 viimeistään 19.3.2010.

Arvonta:

Arvonta suoritetaan maanantaina 22.3.2010 klo 12.00.

Ilmoittautuneet, lähtöluettelot ja tulokset:

<http://www.biathlon-kontiolahti.fi/smhiihdot2010/>

Sprinttiviesti- ja viestijoukkueet:

Sprinttiviestijoukkueen hiihtäjien nimet on ilmoitettava joukkueen ilmoittautumisen yhteydessä ja hiihtäjät on varmistettava to 25.3.2010 klo 18.00 mennessä kisatoimistoon ja viestijoukkueiden hiihtäjien nimet on ilmoitettava joukkueen ilmoittautumisen yhteydessä ja hiihtäjät on varmistettava kisatoimistoon pe 26.3.2010 kello 18.00 mennessä.

Joukkueenjohtajien kokoukset:

To klo 18.00, pe kello 18.00 ja lauantaina klo 15.30 kilpailukeskuksessa.

Kisatoimisto:

Kisatoimisto on avoinna ennen kilpailua Kontiolahden Urheilijat ry:n toimistolla kilpailukeskuksessa arkisin kello 9.00 - 15.00 puhelin 013 732 403 tai 0400 625 640, fax 013 732 402 ja sähköposti office@biathlon-kontiolahti.fi.

Kilpailujen aikana toimisto on samassa paikassa avoinna to, pe ja la klo 8 - 20 ja su 8 - 18.

Liikenne ja paikoitus:

Opastus Joensuusta Kajaaniin päin noin 10 km ja kääntyy vasemmalla. Opastus pohjoisesta Kajaanintietä tullessa Lieksantien risteyksestä oikealle Kontioniemen tielle. http://www.biathlon-kontiolahti.fi/uudet_sivut/images/sekalainen/kartta_lahestymis.gif. Paikoitus on kilpailukeskuksen vieressä.

Majoitus:

Seurat hoitavat itse majoituksensa. Katso vinkit <http://www.biathlon-kontiolahti.fi/smhiihdot2010/>

Voitelutilat:

Pooliyrityksille on lämmitetyt voitelukopit. Muille voitelukoppeja pukeutumistiloiheen on varattavissa kilpailukeskuksessa rajoitetusti hintaan 500 € koppi 31.1.2010 mennessä. Varaukset on tehtävä kisatoimistosta joko puhelimitse tai sähköpostilla. Varaus on voimassa vasta maksun tultua seuran tilille. Lisäksi kilpailukeskukseen on varattu muutamia kaikille yhteisiä voitelukoppeja sekä naisille ja miehille pukeutumistiloja.

Yhteyshenkilöt:

Kontiolahden Urheilijat ry:n toimisto		013 732 403
Pääsihteeri	Kaija Suvanto	040 779 7828
Kilpailusihteeri	Tuija Lautamatti	040 596 4911
Kilpailun johtaja	Asko Korhonen	050 528 1107
Projektijohtaja	Esa Haapala	0400 678 370
TD	Jukka Lehtinen	040 528 2275

Tervetuloa SM -hiihtoihin Kontiolahdelle!

Kontiolahden Urheilijat ry

