

JAAMA RUN

8.6.2019

POLKUJUOKSUTAPAHTUMA

Kilpailumatkat ja -sarjat

24 km	M/N	
12 km	M/N	M/N15 (uusi sarja)
5 km	M/N	M/N15 (uusi sarja)

Kilpailu juostaan merkityllä reitillä eikä vaadi suunnistustaitoa.

Ilmoittautumiset

Ilmoittautumiset nettisivuilta löytyvän lomakkeen kautta:

www.biathlon-kontiolahti.fi/

Jokainen kilpailija vastaa itse riittävästä vakuutusturvasta.

Osanottomaksut

	29.4.-31.5.	1.-7.6.	Kisatoimistossa 8.6.
24 km sarja:	20 €	25 €	35 €
12 km sarja:	15 €	20 €	30 €
5 km sarja:	10 €	20 €	25 €

Huom! Alle 15-vuotiaat osallistuvat ilmaiseksi yhden maksavan juoksijan seurassa (max. 2 ilmaista juoksijaa per 1 maksava). Tämä etu koskee vain 31.5. klo 24 mennessä ilmoittautuneita.

Maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä **Kontiolahden Urheilijat ry:n tilille**
OP FI66 5165 0740 0045 36.

Viestikenttään tiedoksi "JAAMA RUN 2019/osallistujan nimi".

Jo maksettu osallistumismaksu palautetaan vain jos osallistumisen peruutus tehdään 31.5. klo 24 mennessä. Tämän jälkeen osallistumismaksua ei palauteta ilman lääkärintodistusta.

Ilmoittautuminen on mahdollista vielä lauantaina 8.6. kilpailupaikalla klo 9.30 saakka (24 km) ja klo 10.00 saakka (12 km ja 5 km).

Paikanpäällä ilmoittautuvat maksavat osallistumisensa käteisellä tai pankkikortilla ilmoittautumisen yhteydessä (35 €/30€/25 €).

Lähtö

Lähtö järjestetään yhteislähtönä sarjoittain:

klo 10.00 24 km

klo 10.45 12km

klo 11.00 5 km

Järjestäjä pidättää oikeuden muuttaa lähtötapaa osallistujamäärän vahvistuttua.

Lähtöpaikka sijaitsee Kontiolahden ampumahiihtokeskuksen alueella (Napakympintie 24, 81100 Kontiolahti). Stadionin pihalla on runsaasti parkkitilaa autoille.

Reitti ja huolto

Kilpailureitit ovat nähtävillä kisasivulla. Reitti mukailee vuoden 2018 tapaan Kontionpolut-reitistöä: www.kontiolahti.fi/kontionpolut

24 km sarjalaiset juoksevat **12 km** lenkin kahdesti.

Reitti merkitään juoksusuunnassa opaskyltein ja sulkunauhoin.

Maastossa on järjestetty vesihuolto **12km juoksijoille** 6 km kohdalla (kts. kartta).

Vesihuolto **24km juoksijoille** on 6 km, 12 km (stadion) ja 18 km kohdalla.

Kaikille sarjoille on juomapiste maaliintulon yhteydessä.

Kilpailukeskus

Kilpailukeskuksena toimii Kontiolahden ampumahiihtokeskus. Kilpailijoiden käytössä ovat ampumahiihtokeskuksen pukuhuoneet ja suihkutilat. Kilpailutoimisto avoinna ampumahiihtokeskuksen päärakennuksessa lauantaina 8.6 klo 8.30-13.

Palkinnot

Sarjojen kolme parasta palkitaan.

Yhteyshenkilö

Lisätiedot varaukset@biathlon-kontiolahti.fi / 043 2180573 / Jarno Lautamatti

Järjestävä seura

Kontiolahden Urheilijat ry