



Napsu
-nuorisoprojekti

**KONTIOLAHDEN
URHEILIJAT**

AMPUMAHIIHTOLEIRI 17.-20.6.

Leiri on tarkoitettu ampumahiidosta kiinnostuneille 9-vuotiaille ja sitä vanhemmille. Leirin jälkeen osallistujat ovat valmiimpia siirtymään ampumahiihtokouluun tai Kontun lajiharjoitukseen.

Ampumahiihtotreenejä

- Ekoaseammunta
- Pienoiskivääriammunta
- Juoksu, sauvakävely, potkulautailu
- Rullahiihtokokeilu (omat monot & sauvat mukaan)

Pelejä ja leikkejä

- Piha- ja pallopelejä
- Frisbeegolf

Leirin hinta: 90€/vko

(sis. ohjauksen, vakuutuksen, panokset ja lounaan)

Sisaralennus -10€

Paikka & Aika: Kontiolahden ampumahiihtostadionilla klo 9-16

(Napakympintie 24)

Ruoka: Lounastauko (keitto+leipä) Lisäksi omia eväitä saa ottaa mukaan!

Ilmoittautumiset ja kyselyt:

Helena Tietäväinen

helenatie@hotmail.com, 040-5160272

Ilmoittautumiset 1.6 mennessä!